

## IDOSOS EM SITUAÇÃO DE ISOLAMENTO SOCIAL: UMA ABORDAGEM MACROSSETORIAL

**Luciana Jaccoud**

Pesquisadora bolsista do Subprograma de Pesquisa para o Desenvolvimento Nacional (PNPD) na Diretoria de Estudos e Políticas Sociais do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Disoc/Ipea).  
*E-mail:* luciana.jaccoud@ipea.gov.br.

DOI: <http://dx.doi.org/10.38116/td3020-port>

Este trabalho aborda a situação de isolamento social dos idosos, considerando tanto seus impactos na saúde e no bem-estar como as intervenções que vêm sendo mobilizadas para seu enfrentamento. O estudo revisa a literatura internacional que vem consolidando as evidências sobre a influência negativa do isolamento social (e da solidão) nas condições de saúde entre os idosos, incluindo o aumento de mortalidade prematura e o agravamento de um conjunto de morbidades. Tal literatura vem ainda avaliando o conjunto de intervenções e de serviços que vem sendo mobilizados em torno de objetivos distintos, tais como o aumento das interações sociais, do bem-estar físico e mental, do apoio instrumental e/ou dos cuidados.

A situação brasileira é abordada a partir dos dados da Pesquisa Nacional de Saúde de 2019. O estudo revela um quadro sobre baixa interação social dos idosos brasileiros, suas limitações funcionais, demanda e disponibilização de apoio, e a ocorrência de violências. Trata ainda das intervenções em curso voltadas a esse público. No Brasil o isolamento social também vem sendo objeto de ações nos campos da saúde e da assistência social, mas sua integração ainda é incipiente. O estudo conclui indicando que a abordagem macrossetorial da seguridade social poderá favorecer a reflexão sobre esse público e suas vulnerabilidades, que desafiam de forma comum as políticas de saúde e assistência social. Tal perspectiva poderá igualmente contribuir para

implementação de instrumentos de articulação em favor de uma maior coordenação entre essas políticas da seguridade social, identificando as complementaridades, potenciais de interação e influências recíprocas entre as ações desenvolvidas no campo da saúde e da assistência social em torno do tema do isolamento social dos idosos.